

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan YME, yang senantiasa memberikan kesehatan, keselamatan dan kebahagiaan , sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi dengan judul “ **Perbedaan Penurunan Lingkar Perut Antara *Sit – Up Exercise dengan Core Stability Exercise Pada wanita Usia 25 tahun sampai 35 tahun*** ”. Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi (SI). Ucapan terima kasih saya kepada seluruh pihak yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan program studi Sarjana Fisioterapi. Pada kesempatan ini saya menghanturkan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan dan kebijaksanaannya kepada saya sehingga saya dapat mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
2. Bapak S. Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft.M.Or selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan, pengarahaan dan waktunya kepada saya hingga skripsi ini selesai,
3. Bapak Idrus Jusat, M.Sc,Ph.D selaku Dekan Fiskes Universitas Esa Unggul sekaligus dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberi semangat dan arahan dalam pengerjaan skripsi in sampai selesai.
4. Kepada keluarga yang memberikan dorongan moril dan motivas terutama kakak I dan keponakkan Erviana Tjahyadi yang masih kuliah di

Universitas ke dokteran Atma jaya Pluit, yang memberikan bahan dan data- data yang saya butuhkan hingga selesainya skripsi ini..

5. Ibu Lenny Agustaria B, SSt, M.Fis yang telah memberikan masukan dan jalan keluar, serta memberikan pengarahaan kepada saya dalam pembuatan atau pembaharuan skripsi ini,
6. Kepada seluruh teman-teman angkatan 2010 atas support dan dukungannya.
7. Kelompok 8 (Lulu, Muthia, Eka 'bacul', Ganda 'boris' Jonathan Philip). Atas dorongan semangat dan pemasukkannya hingga skripsi ini selesai.
8. Kepada angkatan (2007) Riskie dan Yusuf Nasarudin angkatan (2010) yang telah memberikan arahan Spss dan pemasukkan hingga selesainya skripsi ini.

Pembuatan skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir sebagai syarat dalam menempuh sarjana fisioterapi. Penyusun mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi pengembangan pengetahuan dan skripsi ini.

Jakarta, 17 Febuari, 2015

Penulis